



## Regels banenzwemmen bij zwembad de Heerenduinen

- Voorafgaande aan het banenzwemmen is het verplicht om te reserveren via [www.zwembadvelsen.nl](http://www.zwembadvelsen.nl).
- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstand aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder van 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of met personen uit je huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegd personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Draag bij voorkeur badslippers om de verspreiding van het coronavirus te beperken;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Beperk gebruik van niet noodzakelijk ruimten in de accommodatie;
- Douche thuis voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang;

## Routing

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo minmogelijk kruisen;
- Inchecken gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact.
- Het wedstrijdbad is in twee vakken verdeeld, een recreatieve kant en een doorzwem kant waarbij wij de mogelijkheid bieden om met voldoende afstand in te halen.