



Regels Baby- en Peuterzwemmen zwembad De Heerenduinen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen minimaal 20 seconden met zeep of gebruik desinfectans;
- Was de handen met water en zeep na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Schud geen handen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Routing

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing is zodanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
- Inchecken gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact.

NB

- Volwassen dienen te allen tijden de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in als uit het water;
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand ten op zichten van de aanwezige toezichthouders;
- Per kind is één ouder/verzorger in het water uit hetzelfde huishouden toegestaan;
- De badinrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal gefaseerd omgekleed worden;
- Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
- De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
- Baby's en kinderen die nog niet zindelijk zijn dragen een zwemluier. Ouders/verzorgers zijn hier zelf verantwoordelijk voor.